

NOVIEMBRE 2021 N.º48

# BOLETÍN DE VOLUNTARIADO USJ

**¡HAZTE VOLUNTARIO!**  
**¡CONTAMOS CONTIGO!**



# ¡REGRESAMOS!

**Unión**  
**Solidaridad**  
**Justicia social**

**La Unidad de Voluntariado de la USJ**, te saluda y te brinda la oportunidad de participar en actividades. Una serie de actividades que, en esta ocasión, vienen de la mano con programas y colaboraciones que permitirán el desarrollo de vuestras habilidades para con la sociedad y con **las personas que más lo necesitan**.

Entre las opciones que ponemos a vuestra disposición, está una atención personalizada para identificar tus inquietudes, pudiendo incorporarte a proyectos solidarios y así garantizar que **tu contribución sea de lo más valiosa**.

**¡Es tu momento!**  
**¡Participa!**

## ¿POR QUÉ PARTICIPAR?

La respuesta la tienes tú.

- Leyendo este boletín.
- Participando en acciones para construir una sociedad más justa y hacer un mundo mejor.

La USJ te quiere ayudar a ser una persona íntegra, partiendo de unos principios basados en el Humanismo Cristiano y en la Doctrina Social de la Iglesia. Por todo ello, una vez te embarques en un proyecto solidario, podrás poner en práctica todos tus conocimientos al servicio de los demás; por supuesto, sostenido en los tres pilares en los que nos apoyamos: **la unión, la solidaridad y la justicia social.**

Pertenecer al voluntariado universitario te permite ser protagonista de tu propia historia y la de otras personas que requieren de tu apoyo, conscientes de que también el prójimo te va a aportar. Lo que perseguimos es que esta participación se pueda hacer de forma organizada e institucional, con una representación que marcan los diferentes programas en los que puedes integrarte.

## ¿CÓMO PARTICIPAR?

Para participar en el voluntariado de la USJ lo primero que debes hacer es acudir a nuestra sede:

- **Lugar:** *Students Hub* Planta 1ª
- **Horario:** lunes y martes de 12.50-14.30; miércoles y jueves de 16.50-18.30.
- Estaremos **esperándote** para facilitarte toda la toda la información y realizar el registro correspondiente, si así lo deseas.

Ya te anticipamos que la USJ tiene sus propios programas de voluntariado en diferentes áreas y, además, tenemos convenio con otras organizaciones con las que colaboramos simultáneamente y donde puedes participar en programas a nivel local, autonómico, nacional y a nivel internacional.

Es una oportunidad para que puedas implicarte, desde tu sensibilidad en el área con la que más identificado te sientas: ambiental, educativa, tercer sector, inmigrantes, pobreza, familia, socio-sanitaria, diversidad cultural... y otras que se vinculan a las necesidades de poblaciones y grupos en riesgo de exclusión.

**¡Ser voluntario te hace ser!**

# ¿DÓNDE PARTICIPAR?



A continuación, te presentamos algunos de estos programas que se encuentran en acción y reclaman tu tiempo y tu ayuda para servir más y mejor:

# **1. ASOCIACIÓN DE PERSONAS AMPUTADAS Y/O CON AGENESIAS (ADAMPI)**

Es una asociación sin ánimo de lucro nacida como respuesta a las inquietudes de un grupo de amputados y con el objetivo de constituirse en un lugar de intercambio de información y un punto de referencia para todos los amputados y personas con agenesias congénitas de nuestra Comunidad.



Actualmente tiene una convocatoria para dinamizador, destacando que buscan a una persona con grandes dotes sociales para que ayude a motivar, acompañar y mantener la comunicación con los socios, voluntarios y demás miembros de la familia ADAMPI. Se requiere persona con dotes sociales, liderazgo y organizativo.

## **Contacto:**

**Teléfono:** 685 532 317

**Email:** [asociacion@adampiaragon.org](mailto:asociacion@adampiaragon.org)

C/ Honorio García Condoy, 12, Bajos Zaragoza, 50007

Contacto de la convocatoria

[presidencia@adampiaragon.org](mailto:presidencia@adampiaragon.org)

<http://www.adampiaragon.org>

<https://www.facebook.com/adampiaragon>

## **2. VOLUNTARIADO HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS**

EL Hospital San Juan de Dios de Zaragoza presenta diversas opciones para incorporarse en su voluntariado en el área socio sanitario dirigidas a pacientes ingresados y familiares. Presentan diversidad de opciones y en esta oportunidad están dirigidas a pacientes negativos de COVID-19 que tienen pocas salidas de sus habitaciones, por lo que necesitan contacto con el aire libre, el sol y el medio ambiente.



La necesidad de mantener este contacto del paciente y su entorno, se realiza con acompañamiento del voluntariado y bajo la coordinación de personal profesional en horario de la tarde y de lunes a domingo.

### **Contacto:**

**Responsable de voluntariado:** Marga Pérez

**Teléfono:** 976271660

[mperez@ohsjd.es](mailto:mperez@ohsjd.es)

### 3. **FUNDACIÓN REY ARDID**



**¡Seguimos buscando voluntarios!** Si te interesa la salud mental, te animamos a participar en las actividades de ocio del club social que la Fundación tiene en Zaragoza. Música, entrenamiento cognitivo, fútbol...y, ¡muchas mas!

**Competencias: Empatía, autonomía, trabajo en equipo.**  
El voluntariado de la fundación cuenta con 136 personas, está dirigido a la atención de las personas en todo momento, con horarios flexibles e impulsores de oportunidades para brindar apoyo a personas en situación comprometida o problemas de salud mental en diferentes sedes que se encuentran en Zaragoza y Calatayud.

También hay opciones para apoyo de personas mayores, al banco de alimentos y acciones voluntarias dirigidas a la formación y el empleo. Actualmente se busca incorporar personas proactivas y autónomas, que les guste el teatro, con una participación los días miércoles de 17 a 19 horas. Tu compromiso será dinamizar actividad de teatro para personas con problemas de salud mental.

#### **Contacto:**

**Responsable de voluntariado:** Pilar García

**Teléfono:** 976747404

[voluntariado@reyardid.org](mailto:voluntariado@reyardid.org)



#### **4. BIENESTAR EMOCIONAL PARA TOD@S**

**Acompañamiento online.** “Vamos a comenzar un acompañamiento online con personas mayores y se aceptan propuestas, nosotros hacemos desde relajaciones guiadas a cuenta cuentos, poesía, intercambio de correspondencia”.

Destaca que están abiertas la participación de voluntariado de forma permanente, actualmente se está reforzando el **“PROYECTO CALMA RESPIRA Y CONFÍA”** en el Hospital Miguel Servet de Zaragoza promocionando la calma personal y la tranquilidad con mensajes.

El voluntariado que se busca incorporar está comprometido en fomentar la inteligencia emocional y el acompañamiento social.

##### **Contacto:**

**Persona responsable:** Estela Millán

**Email:** [info@bienestaremocionalparatodos.es](mailto:info@bienestaremocionalparatodos.es)

**¡Tu puedes, valora,  
ama y respira!  
¡Siembra esperanza!**

## **5. ASOCIACIÓN DE PADRES Y AMIGOS DE SORDOCIEGOS DE ARAGÓN (APASCIDE ARAGON)**

**Tus manos son mis ojos y oídos.** “Este espacio comienza por dar a conocer cómo vive una persona con sordo ceguera, e informar sobre la actividad asistencial, formativa, y de divulgación de esta discapacidad por APASCIDE Aragón”.

Se busca reforzar el “voluntario para impartir un taller de relajación dirigido a familiares de personas con diversidad funcional” Se requiere formación en musicoterapia.



### **Contacto:**

**Persona responsable:** María Carmen

**Teléfono:** 976431122

**Email:** [apascidearagon@gmail.com](mailto:apascidearagon@gmail.com)

**¡Siente “la vida a través del tacto”!**

## 6. SPECIAL OLYMPICS

Es una institución que se encuentra en Zaragoza, dedicada a la integración y el desarrollo personal por medio del deporte y la actividad física, tiene presencia en 170 países y actualmente busca aumentar su voluntariado en Zaragoza, en dos funciones:

- “Entrenamientos deportivos para personas con discapacidad intelectual” para apoyar, animar y acompañar a los deportistas durante el entrenamiento, se puede realizar en las tardes o en fines de semana. Se requiere formación en discapacidad intelectual y perfil de don de gente.
- También se puede pertenecer al voluntariado en “Tareas de administración”, para realizar actividades propias del área y en organización de almacén. Se requiere formación o experiencia en el área administrativa.



### **Contacto:**

**Persona responsable:** Andrea Pascual

**Teléfono:** 669208344

**Email:** [voluntariado@specialolympicsaragon.es](mailto:voluntariado@specialolympicsaragon.es)

## 7. FUNDACIÓN CANFRANC



### **ACOMPÁÑAME A PERSONAS MAYORES RESIDENTES**

- **Lugar:** Residencia de mayores Romareda Calle de Violante de Hungría, nº 21-Zaragoza
- **Beneficiarios:** Mayores residentes sin familia
- **Días:** 3 días en semana (a concretar con cita previa) Periodicidad mínima: 1 hora semana

### **ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES Y TERAPEUTAS**

- **Lugar:** Residencia de mayores Romareda Beneficiarios: Personas mayores residentes
- **Días:** De Lunes a Viernes (mínimo: 2 horas/voluntario)
- **Horario:** De 15:00 a 18:30 horas Tarea a realizar: Musicoterapia, Manualidades y Terapia ocupacional.

## ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN

- **Lugar:** Residencia de mayores Romareda  
Beneficiarios: Personas mayores residentes
- **Días:** sábados y Domingos (mínimo: 2 horas/voluntario)
- **Horario:** de 16:45 a 18:45 horas
- **Tarea a realizar:** Animación con el Técnico en diferentes áreas de atención sanitaria.

### **Contacto:**

**Teléfono:** 976302866 (de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas).

**Email:** [voluntariado@fundacioncanfranc.org](mailto:voluntariado@fundacioncanfranc.org)

**¡Juntos se logra  
mejor!**

## **8. ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER (AECC)**



“La AECC es una ONG, independiente, sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública, que se constituyó en 1953. Para fomentar la investigación, en 1971 creó la Fundación científica de la AECC. Nuestra MISIÓN es luchar contra el cáncer liderando el esfuerzo de la sociedad española para disminuir el impacto causado por esta enfermedad y mejorar la vida de las personas.”

El voluntariado en AECC se realiza en ambientes hospitalarios brindando apoyo y acompañamiento a pacientes y familiares. A domicilio para pacientes con cáncer. Testimonial brindando apoyo con supervivientes de cáncer en la superación de otros. De acogida en la sede de AECC para personas que buscan de información.

Actualmente se busca aumentar la participación del voluntariado en “prevención salud y captación” y en “apoyo a pacientes en domicilio” con jornadas de cuatro horas en la semana.

### **Contacto:**

**Persona responsable:** Cristina Sarregui

**Teléfono:** 976 295 556

**Email:** [cristina.sarregui@aecc.es](mailto:cristina.sarregui@aecc.es)

## 9. **SERCADE**

En su **Centro Social San Antonio** desarrolla “atención integral a familias en vulnerabilidad o a colectivos de personas en situación de exclusión social”. Actualmente se busca incorporar personas al voluntariado que quieran colaborar en el comedor social en tareas de, repartir, fregar y poner la mesa, dirigida a la atención de más de 100 personas diarias.

Los horarios de participación **Lunes, martes, miércoles, jueves o viernes** (a elegir día) de **12:50 a 14:15** aproximadamente.

Las competencias que debe tener son persona dinámica, proactiva, empática, con capacidad de trabajo en equipo y con don de gentes. Se ofrecen otras oportunidades para desarrollar actividades de ocio, formación para dictar talleres de manualidades, atención a condición de personas con exclusión social.



### **Contacto:**

**Persona responsable:** Andrea Llorente

**Teléfono:** 976 371 628

**Email:** [andrealucila.llorente@sercade.org](mailto:andrealucila.llorente@sercade.org)

## 10. OTRAS OPCIONES SON:

<b>INSTITUCIÓN</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>TELÉFONO</b>	<b>CORREO ELECTRÓNICO</b>
<b>Fundación Down</b>	Noemí Fernández	976388855	<a href="mailto:tiempolibre1@downzaragoza.org">tiempolibre1@downzaragoza.org</a>
<b>ASAPME</b>	Elena Gavín	976532499	<a href="mailto:participacion@asapme.org">participacion@asapme.org</a>
<b>Centro Neuro psiquiátrico El Carmen</b>	Raúl Torres	976770635 669805305	<a href="mailto:voluntariado.zaragoza@hospitalarias.es">voluntariado.zaragoza@hospitalarias.es</a>
<b>ATADES</b>	Beatriz Moreno	976235010	<a href="mailto:voluntariado@atades.org">voluntariado@atades.org</a>
<b>ATADES</b>	Arantza Gracia	976201642	<a href="mailto:proyectos@omsida.org">proyectos@omsida.org</a>
<b>Fundación San Blas para personas sin hogar en Aragón</b>	Nacho Bestués	654219330	<a href="mailto:centrosanblas2012@gmail.com">centrosanblas2012@gmail.com</a>
<b>Banco de Alimentos</b>	Ignacio Jiménez	976737136	<a href="mailto:colaboraciones@bazgz.es">colaboraciones@bazgz.es</a>
<b>Fundación Sopeña</b>	Elena Loren	976281996	<a href="mailto:colaboraciones@bazgz.es">colaboraciones@bazgz.es</a>



## 11. OTRAS INFORMACIONES

### EN ARAGÓN

Para todos y todas disponemos de un excelente portal de la Coordinación Aragonesa de Voluntariado donde presentan muchas informaciones de interés, también puedes participar en programas de formación, acceso a informaciones, diversos proyectos para participar y el registro de opciones y convocatorias para hacer voluntariado. Para acceder a una información detallada y a programas formativos puedes contactarlos o ingresar a:



- <https://aragonvoluntario.net/>
- <https://aragonvoluntario.net/formacion/>

### A NIVEL NACIONAL

Otro espacio para participar y conocer más la acción voluntaria, puedes informarte de 78 entidades afiliadas a la plataforma de voluntariado de España. Para mayor información puedes ingresar a:

- <https://plataformavoluntariado.org/>

# UNIDAD DE VOLUNTARIADO

## HORARIO

Lunes y martes: 12.40-14.20

Miércoles y jueves: 16.50-18.30

Coord. Prof. D. Yeray Romero Matute

[yromero@usj.es](mailto:yromero@usj.es)

**¡Haz voluntariado, cuida  
al mundo y a la  
sociedad!**