



Unidad del
VOLUNTARIADO



"Tu ayuda, es VOLUNTARIADO"

MARZO 2023

¡BIENVENIDOS!

A todos aquellos que os acabáis de unir a la **Unidad de Voluntariado**, os queremos dar la bienvenida y las gracias por participar en esta gran iniciativa.

Desde la Unidad de Voluntariado de la USJ, te brindamos la oportunidad de participar en diversas actividades, las cuales vienen de la mano con programas y colaboraciones que permitirán el desarrollo de vuestras habilidades con la sociedad y con las personas que más lo necesitan.



Quiero ser voluntari@...

Ser voluntari@ ofrece la posibilidad de asumir un papel protagonista en la construcción de una sociedad más justa y solidaria. Es por ello, que desde la Unidad de Voluntariado de la USJ trabajamos día a día para conocer de primera mano la realidad problemática que sufre nuestra sociedad.

Para **inscribirte** en la Unidad de Voluntariado, tienes 2 formas de hacerlo:

- Inscribiéndote en nuestra web
- Acudiendo presencialmente a nuestra sede (Students Hub Planta 1):
 - Martes
 - de 10:50 a 12:30
 - Miércoles
 - de 15:30 a 16:30
 - Jueves
 - de 10:50 a 12:30
 - de 18:40 a 19:30



¿Dónde puedo participar?

A continuación, te presentamos algunos de estos programas que se encuentran en acción y reclaman tu tiempo y tu ayuda para servir a la sociedad; si bien es cierto, en esta nueva entrega nos vamos a centrar en desarrollar en profundidad alguna de estas iniciativas:

Federación Aragonesa de la Solidaridad

Si una de tus opciones es hacer un voluntariado internacional, la Federación Aragonesa de la Solidaridad, es una de tus opciones.

Realizan labores en sectores de trabajo tales como Administración, Campañas, Comercio Justo, Ofimática...

Información:

<https://aragonsolidario.org/como-colaborar>

Cáritas

Cáritas se encarga de promover el desarrollo integral de las personas y los pueblos, especialmente de los más pobres y excluidos y, para ello, se centra en cuatro pilares fundamentales: la acción social, la economía solidaria, la cooperación internacional y las crisis humanitarias.

Es por ello, que desde Cáritas nos comentan que es un buen momento para ayudar, ya que necesitan gente para la acogida de familias (entre otras muchas cosas). ¿Te apuntas?

Información:

<https://www.caritas-zaragoza.org/que-puedes-hacer-tu/hazte-voluntario/necesidades-de-voluntariado/>

ASAPME

ASAPME, Asociación Aragonesa Pro Salud Mental, trabaja por una plena salud mental.

Es por ello, que desde ASAPME ofrecen diversos voluntariados tales como apoyo en ciertas actividades, deporte, cultura y ocio, informática, ...

VoluntariaMENTE podemos cambiar nuestra vida superando nuestros propios desafíos. ¿Te apuntas?

A continuación, os dejamos **más información:**

<https://asapme.org/voluntaria-mente/>



Cruz Roja

El pasado 12 de febrero se celebró el día Internacional contra la Utilización del Niño Soldado.

Se celebra este día para contribuir en la erradicación del uso de menores de edad en conflictos armados en todo el mundo. Se conmemora en esta fecha debido a que el 12 de febrero del 2002 entró en vigor el Protocolo Facultativo de las Naciones Unidas, que prohíbe la participación de niños en los conflictos armados, y exhorta a los gobiernos a tomar todas las medidas necesarias para erradicar este flagelo.

Para más información:

<https://www.cuzrojahuesca.org/wp-content/uploads/dia-internacional-contra-la-utilizacio%CC%81n-de-nin%CC%83os-soldado.pdf>

Save the Children

El voluntariado en Save the Children es una forma de entender la vida, una actitud que busca construir una sociedad más humana y solidaria. Somos interdependientes y nuestro destino está ligado al destino de las demás personas. Nuestra actuación, por pequeña que sea, provoca cambios en la sociedad.

Únete como voluntario o voluntaria a Save the Children y cambiemos juntos el mundo de millones de niños y niñas.

Para más información:

<https://www.savethechildren.es/voluntariado>



Save the Children

Proyecto Hombre

Desde Proyecto Hombre, la figura del voluntariado cumple un papel de referencia para las personas que se encuentran en tratamiento por un problema adictivo. La figura de voluntariado para ellos, sirve como modelo con el que poder identificarse y sobre todo para representar una normalización para las personas que están en tratamiento.

Desde Proyecto Hombre, nos piden nuevos voluntarios que estén dispuestos a conocer y a respetar los Principios de este Proyecto, pero sobre todo, nos piden personas que sean conscientes de un modelo de referencia para las personas que atienden. ¿Te animas?

Para más información:

<https://proyctohombre.es/voluntariado>

Manos Unidas

Sus principales fortalezas y su señal de identidad es lo que define la palabra voluntario en Manos Unidas.

Desde Manos Unidas, nos piden personas que quieran respetar los principios y criterios de Manos Unidas. A su vez, nos piden personas que quieran esforzarse y ayudar con ilusión, alegría, acompañándolo de dosis de creatividad. ¿Eres tú?

Para más información:

<https://www.manosunidas.org/hazte-voluntario-manos-unidas>

INFORMACIÓN

Como muchos ya sabréis, desde hace muy poco tiempo, hemos creado un canal de Teams, dónde podrás localizar de primera mano nuestras últimas actualizaciones.

Os animamos a todos vosotros a que os unáis para no perderos ninguna de nuestras novedades.

Os dejamos un QR de acceso directo a nuestro canal:



Si por un casual, no nos encontráis en el despacho, os recomendamos que contactéis previamente por correo!