

FEBRERO 2022 N.º49

**BOLETÍN DE
VOLUNTARIADO
USJ**

¡HAZTE VOLUNTARIO!

¡CONTAMOS CONTIGO!



¡CONTINUAMOS!

La Unidad de Voluntariado de la USJ, te saluda y te desea lo mejor en este inicio de año y, además, desea que el 2022 sea un año de prosperidad, un tiempo de éxito para ti –como lector de este boletín–, tus familiares, amigos y para todas aquellas personas que se encuentran en una situación precaria y vulnerable.

Los tiempos recientes han estado marcados por grandes dificultades que, poco a poco, se han ido superando; no obstante, sus efectos han marcado mayores desafíos para el voluntariado que, sin duda, es una gran herramienta que se ha incorporado a la ayuda en tiempos de crisis. En lo que se avecina, habrá mucho por hacer y, el **Voluntariado de la USJ**, está en la búsqueda de un crecimiento de todos nuestros miembros. Esta es, sin duda, la mejor manera de crecer y seguir contribuyendo todos juntos.

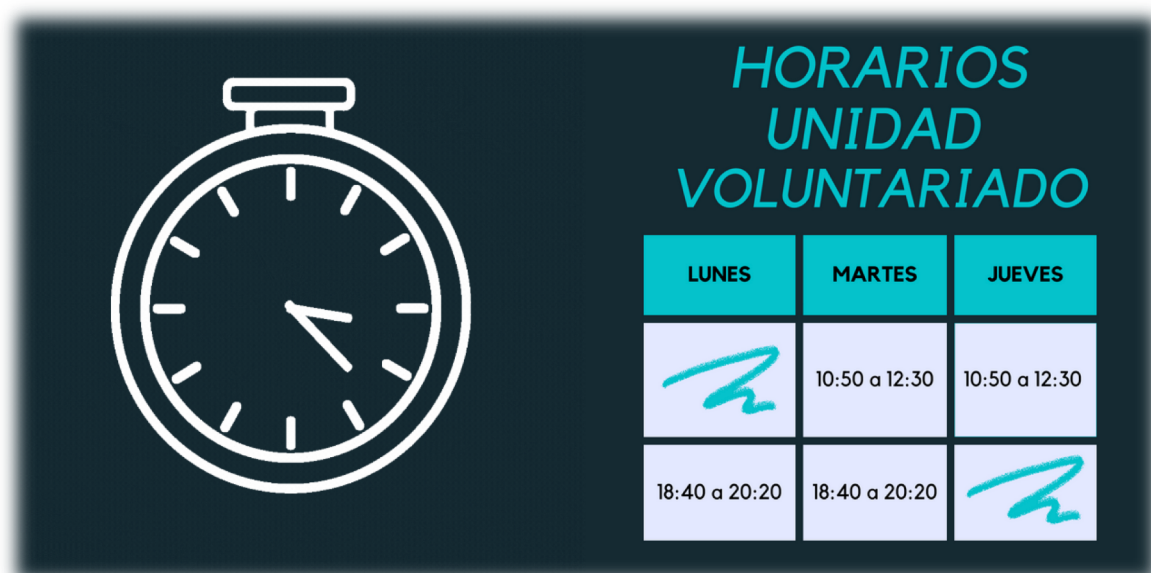




**Ellos, Ya Son
Voluntarios, ¡Nos
Faltas Tú!**

¿CÓMO PARTICIPAR?

Para participar en el **Voluntariado de la USJ** lo primero que debes hacer es acudir a nuestra sede:

- **Lugar:** *Students Hub* Planta 1^a
- **Horario:**
 - Lunes: 18:40 a 20:20
 - Martes: 10:50 a 12:30 y 18:40 a 20:20
 - Jueves: 10:50 a 12:30
- Estaremos **esperándote** para facilitarte toda la toda la información y realizar el registro correspondiente, si así lo deseas.



HORARIOS UNIDAD VOLUNTARIADO		
LUNES	MARTES	JUEVES
	10:50 a 12:30	10:50 a 12:30
18:40 a 20:20	18:40 a 20:20	

¿DÓNDE PARTICIPAR?

A continuación, te presentamos algunos de estos programas que se encuentran en acción y reclaman tu tiempo y tu ayuda para servir a la sociedad más y mejor; si bien es cierto, en esta nueva entrega nos vamos a centrar en desarrollar en profundidad alguno de estas iniciativas:

- **CÁRITAS**

Cáritas se encuentra conformada por la confederación oficial de entidades de acción caritativa y social de la Iglesia católica. Dicha institución, fue constituida en 1947 por la Conferencia Episcopal Española, Cáritas Española tiene por objeto la realización de la acción caritativa y social de la Iglesia en España, a través de sus miembros confederados.



Cáritas se encarga de promover el desarrollo integral de las personas y los pueblos, especialmente de los más pobres y excluidos y, para ello, se centra en cuatro pilares fundamentales: **la acción social, la economía solidaria, la cooperación internacional y las crisis humanitarias.**

- **Acción social:** Fundamentamos nuestra acción en la acogida y acompañamiento a las personas vulnerables y excluidas. Promovemos el empoderamiento de las personas para que defiendan sus derechos humanos en los tres ámbitos del desarrollo integral: necesidades básicas, sentido de la vida y participación social.
- **Economía solidaria:** Cáritas promueve la Economía solidaria a través de programas de empleo inclusivo, iniciativas de economía social, propuestas de comercio justo, el fomento del consumo responsable y el compromiso con las finanzas éticas...Porque con valores hay derechos.
- **Cooperación internacional:** Cáritas reafirma la Dimensión Universal de la Caridad que no conoce fronteras y llega a las personas más empobrecidas del planeta, siempre a través de las iglesias locales y las Cáritas hermanas con las que trabajamos.
- **Emergencias:** Estamos presentes junto a los pueblos y comunidades que sufren emergencias. Actuamos antes, durante y después del desastre, conflicto o crisis humanitaria, trabajando para mejorar la capacidad de respuesta y lograr una rápida recuperación.

Entre las **ACTIVIDADES QUE OFRECE**, se encuentran, las siguientes:

- **03/02/2022 Proyecto castellano para migrantes - Oliver (1 Voluntario)**
 1. **Tareas:** Impartir clases castellano adultos.
 2. **Perfil:** Conocimientos y experiencia en la docencia presencial.
 3. **Horarios:** martes y jueves semanal, de 9.30 a 11.30 h.

4. **Lugar:** Parroquia Coronación (C/Cetina 1).

• **04/02/2022 Proyecto de Formación (1 Voluntario)**

5. **Tareas:** Tutorizar formación online y/o acompañamiento desarrollo formación presencial a voluntariado Cáritas.

6. **Perfil:** Conocimientos y experiencia en la docencia presencial y/o online.

7. **Horarios:** Una mañana y una tarde semanal, de lunes a viernes.

8. **Lugar:** Paseo Echegaray y Caballero 100.

• **04/02/2022 Equipo Caritas parroquial unificada San Pedro Apóstol/Coronación (3 Voluntarios)**

1. **Tareas:** Acogida y valoración ayuda a familias con necesidades.

2. **Perfil:** Capacidad de escucha activa, buena comunicación interpersonal y gestión emocional.

3. **Horarios:** miércoles 9.30 a 14 h.

4. **Lugar:** San Pedro Apóstol. Incorporación de los 3 al mismo tiempo.

• **05/01/2022 Residencia Santa Teresa (7 Voluntarios)**

1. **Tareas:** Conducir furgoneta (1), recepción (1), Acompañar médicos (3), mantenimiento (1), apoyo peluquería (1)

2. **Perfil:** Amable, responsable, sensibilidad con personas dependientes. Mantenimiento: habilidades en arreglos caseros.

3. **Horarios:** Conductor: carnet B. Conducir (miércoles mañana quincenal), médicos (mañanas), mantenimiento (mañanas), peluquería (jueves mañana), recepción (preguntar).

4. **Lugar:** C/Juan Carlos I nº2. Importante tener vacuna COVID.

• **08/02/2022 Equipo Mantenimiento (1 Voluntario)**

1. **Tareas:** Conducción de vehículos. Carga y descarga enseres, mantenimiento básico.

2. **Perfil:** Empatía, precisión, capacidad organización y persona polivalente, persona con capacidad física para llevar peso.

3. **Horarios:** Dos mañanas semanales, de lunes a viernes.

4. **Lugar:** Paseo Echegaray y Caballero 100 (y con movilidad por la ciudad).

• **09/02/2022 Equipo Cáritas parroquial unificada San Lorenzo (San José) (2 Voluntarios)**

1. **Tareas:** Acogida y valoración ayuda a familias con necesidades.

2. **Perfil:** Capacidad escucha activa, buena comunicación interpersonal y gestión emocional.
3. **Horarios:** martes semanal de 17.30 a 21 h.
4. **Lugar:** San Lorenzo (C/ Jose Pina 1).

- **11/02/2022 Proyecto Acogida Intervención (1 Voluntario)**

1. **Tareas:** Mecanizar en base datos de las realidades familiares. Buen manejo y rapidez en la mecanización de bases de datos.
2. **Perfil:** Persona ordenada, con método y precisión.
3. **Horarios:** jueves semanal de 9.30 a 13.30 h.
4. **Lugar:** Paseo Echegaray y Caballero 100.

- **14/02/2022 Acogida general en sede (1 Voluntario)**

1. **Tareas:** Atención al público Amable, manejo «centralita» telefónica
2. **Perfil:** buena comunicación y gestión emocional.
3. **Horarios:** jueves semanal de 11.30 a 14 h.
4. **Lugar:** Paseo Echegaray y Caballero 100.

- **06/10/2022 Proyecto de sensibilización (6 Voluntarios)**

1. **Tareas:** **Diseñar** contenidos y desarrollo de acciones de sensibilización: campañas institucionales, comercio justo y responsable. Necesidad de un Coordinador voluntarios.
2. **Perfil:** Capacidad de elaborar materiales pedagógicos de campañas sensibilización, capacidad organizativa, logística, de coordinación y liderazgo.
3. **Horarios:** Mínimo una mañana o tarde semanal.
4. **Lugar:** Paseo Echegaray y Caballero 100 (y con movilidad por la ciudad)

Si alguna de las actividades que fomenta **Cáritas** es de tu agrado, la dirección de contacto es candidauras@caritas-zaragoza.es. También disponen de una web www.caritas-zaragoza.org en la que consta una información más detallada.

Si bien es cierto, como **criterio general** es importante que el voluntariado se identifique con la misión, visión y valores de Cáritas, trabaje en equipo, guarde confidencialidad de los datos y tenga un mínimo manejo ordenador nivel usuario.

• **ASOCIACIÓN ARAGONESA PRO SALUD MENTAL (ASAMPE)**



La **Asapme**, es una entidad de más de 36 años de experiencia en la atención y rehabilitación de personas con problemas de salud mental y de apoyo a sus familiares. Comenzó a estructurarse por iniciativa de un grupo de familiares de personas con estas características. La propuesta fue acogida como parte de la reforma de la Ley General de Sanidad en el año 1986 y se incluyen servicios de rehabilitación y reinserción social a partir de una atención especializada. Actualmente, atiende a más de 1200 personas afectadas, impulsando programas para la inclusión social, laboral y educativa, además de divulgar conocimientos que muestran una imagen realista de las personas que tienen estas dificultades, promoviendo hábitos saludables para contribuir a su bienestar emocional.

Nuestra necesidad de tener voluntarios nace del interés por aumentar la participación colectiva, incorporando personas que aporten ideas, valores y reflexiones que ayuda a mejorar la asistencia, rehabilitación e integración de estas personas. En tal sentido, buscamos personas que sean la base del cambio que necesitamos para fomentar el ocio inclusivo y dinamicen el trabajo asociativo.

Las actividades entre las cuales puedes ser participe son:

- Acompañamientos en el domicilio y entorno del usuario
- Asistencia a eventos deportivos y culturales
- Organización de actividades de ocio
- Actividades de respiro familiar
- Fomento asociativo

Especialmente te necesitamos los fines de semana. **Si quieres formar parte de nuestro voluntariado** y ser el cambio pro salud mental contacta con: Elena Gavín: 976532499 o escribe un email: participacion@asapme.org / infantojuvenil@asapme.org

- **ASOCIACIÓN PARKINSON ARAGÓN**

La APA, es una organización sin ánimo de lucro constituida en 1996 e incorporada en la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE ARAGÓN) Coordinadora de asociaciones de

personas con discapacidad de Huesca (CADIS HUESCA) declarada como Entidad de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior y de Interés Social por el Gobierno de Aragón por la labor desempeñada a los enfermos como a sus familiares.



Ofrece un programa de atención integral para la mejora de la calidad de vida de los afectados, familiares y/o cuidadores, al mismo tiempo que imprime una labor de información y concientización que va desde la sociedad en general hasta las instituciones sociales y sanitarias. Desde que se dio inicio esta organización se cuenta con voluntarios que han dedicado su tiempo en apoyar el funcionamiento, organización y desarrollo de las distintas actividades de esta entidad a demás que son la mejor forma para concientizar y sensibilizar a la población.

Si quieres formar parte de nuestros voluntarios puedes contactar con nosotros a través del teléfono 976134508 para una cita previa o manda un email a: asociacion@parkinsonaragon.com

- **FUNDACIÓN CRUZ BLANCA**

La fundación Cruz Blanca, es una organización privada, sin ánimo de lucro, creada por los Hermanos Franciscanos de Cruz Blanca, apoyada en la tradición de servicio de



dicha Congregación tanto en España como en otras partes del mundo con el fin de favorecer la integración social de las personas vulnerables y en situación de exclusión, de esta forma se busca mejorar la calidad de vida de las personas usuarias prestando apoyo a las Casas Familiares y a los diferentes programas de Cruz Blanca.

Si deseas ser parte de nuestra organización y colaborar con nuestra causa puedes unirte haciéndote voluntario/a comenzando una aventura evocadora. **Si quieres formar parte de nuestros voluntarios** puedes contactar con M^a Jesús Cajal Marín: 976326329

- **OTRAS OPCIONES SON**

INSTITUCIÓN	RESPONSABLE	TELÉFONO	E-MAIL
Fundación Down	Noemí Fernández	976388855	tiempolibre1@downzaragoza.org
Asapme	Elena Gavín	976532499	participacion@asapme.org
Centro Neuro Psiquiátrico El Carmen	Raúl Torres	976770635 669805305	voluntariado.zaragoza@hospitalarias.es
Atades	Beatriz Moreno	976235010	voluntariado@atades.org
Fundación San Blas Para Personas Sin Hogar En Aragón	Nacho Bestués	654219330	centrosanblas2012@gmail.com
Banco De Alimentos	Ignacio Jiménez	976737136	colaboraciones@bazgz.es
Fundación Sopeña	Elena Loren	976281996	colaboraciones@bazgz.es
Manos Unidas	María Teresa Lahuerta	976291879	zaragoza@manosunidas.org
Caritas	María Cristina García Uriel	976060100	info@caritas-zaragoza.es
Voluntariado Hospital San Juan De Dios	Marga Pérez	976271660	mperez@ohsjd.es

Fundación Rey Ardid	Pilar García	976747404	voluntariado@reyardid.org
Bienestar Emocional Para Tod@S	Estela Millán		info@bienestaremocionalparatodos.es
Asociación De Padres y Amigos De Sordo ciegos De Aragón	María Carmen	976431122	apascidearagon@gmail.com
Special Olympics	Andrea Pascual	669208344	voluntariado@specialolympicsaragon.es
Fundación Canfranc		976302866	voluntariado@fundacioncanfranc.org
Asociación Española Contra El Cáncer	Cristina Sarregui	976295556	cristina.sarregui@aecc.es
Sercade	Andrea Llorente	976371628	andrealucila.llorente@sercade.org

Unidad de Voluntariado

Horario:



Coord. Prof. Yeray Romero Matute
Yromero@usj.es
Voluntariado@usj.es

<https://www.usj.es/conoce-la-usj/pastoral/voluntariado>

**¡Haz voluntariado, cuida
al mundo y a la
sociedad!**