



5 de Diciembre. Día Internacional del

VOLUNTARIADO



"Un día para celebrar que hay personas que hacen al mundo sonreír"

DICIEMBRE 2022

¡BIENVENIDOS!

A todos aquellos que os acabáis de unir a la **Unidad de Voluntariado**, os queremos dar las gracias y la bienvenida a participar en esta gran iniciativa.

Desde la Unidad de Voluntariado de la USJ, te brindamos la oportunidad de participar en diversas actividades, las cuales vienen de la mano con programas y colaboraciones que permitirán el desarrollo de vuestras habilidades para con la sociedad y con las personas que más lo necesitan.



Quiero ser voluntari@...

Ser voluntari@ ofrece la posibilidad de asumir un papel protagonista en la construcción de una sociedad más justa y solidaria. Es por ello, que desde la Unidad de Voluntariado de la USJ trabajamos día a día para conocer de primera mano las realidades problemáticas que sufre nuestra sociedad.

Para **inscribirte** en la Unidad de Voluntariado, tienes 2 formas de hacerlo:

- Inscribiéndote en nuestra web
- Acudiendo presencialmente a nuestra sede (Students Hub Planta 1):
 - Martes
 - de 12:40 a 14:20
 - de 16:50 a 18:30
 - Miércoles
 - de 16:50 a 18:30
 - Jueves
 - de 12:30 a 14:00



¿Dónde puedo participar?

A continuación, te presentamos algunos de estos programas que se encuentran en acción y reclaman tu tiempo y tu ayuda para servir a la sociedad más y mejor; si bien es cierto, en esta nueva entrega nos vamos a centrar en desarrollar en profundidad alguna de estas iniciativas:

Federación Autismo FESPAU



Junto con la colaboración de CC. Puerto Venecia, necesitan voluntarios para la recaudación de fondos en su campaña "Lazos por Deseos", la cual consiste en ofrecer lazos a cambio de un donativo.

- Lugar: puente que une los dos edificios del Centro Comercial Puerto Venecia.
- Viernes, sábados y domingos de diciembre. Del 2 al 18, incluídos 24 y 31.

Contacto:

Natalia Blanco --> n.blanco@fespau.es

Cáritas



Cáritas se encarga de promover el desarrollo integral de las personas y los pueblos, especialmente de los más pobres y excluidos y, para ello, se centra en cuatro pilares fundamentales: la acción social, la economía solidaria, la cooperación internacional y las crisis humanitarias.

Es por ello, que desde Cáritas nos comentan que es un buen momento para ayudar, ya que necesitan gente para el acompañamiento de personas mayores (entre otras muchas cosas). ¿Te apuntas?

Más información:

<https://www.caritas-zaragoza.org/que-puedes-hacer-tu/hazte-voluntario/necesidades-de-voluntariado/>

Manos Unidas

Sus principales fortalezas y su señal de identidad es lo que define la palabra voluntario en Manos Unidas.

Desde Manos Unidas, nos piden personas que quieran respetar los principios y criterios de Manos Unidas. A su vez, nos piden personas que quieran esforzarse y ayudar con ilusión, alegría, acompañándolo de dosis de creatividad. ¿Eres tú?

Para más información:

<https://www.manosunidas.org/hazte-voluntario-manos-unidas>

Proyecto Hombre

Desde Proyecto Hombre, la figura del voluntariado cumple un papel de referencia para las personas que se encuentran en tratamiento por un problema adictivo. La figura de voluntariado para ellos, sirve como modelo con el que poder identificarse y sobre todo para representar una normalización para las personas que están en tratamiento.

Desde Proyecto Hombre, nos piden nuevos voluntarios que estén dispuestos a conocer y a respetar los Principios de este Proyecto, pero sobre todo, nos piden personas que sean conscientes de un modelo de referencia para las personas que atienden. ¿Te animas?

Para más información:

<https://proyectohombre.es/voluntariado>

INFORMACIÓN

Como muchos ya sabréis, desde hace muy poco tiempo, hemos creado un canal de Teams, dónde podrás localizar de primera mano nuestras últimas actualizaciones.

Os animamos a todos vosotros a que os unáis para no perderos ninguna de nuestras novedades.

Os dejamos un QR de acceso directo a nuestro canal:



A continuación, os adjuntamos también uno de nuestros últimos carteles. Esperemos que os guste.

¡Muchas gracias VOLUNTARI@S!



SE NECESITAN VOLUNTARIOS

¡Hazte voluntario con nosotros!

Te esperamos en la **Unidad de Voluntariado**

